

# Treball AMB famílies 2025

acompanyant mares,  
pares, àvies i avis

CAL  
INSCRIPCIÓ  
PRÈVIA  
**Gratuit**

**Xerrada:**  
**Com potenciar  
la creativitat  
dels nostres fills i filles,  
com a base del seu  
creixement**

Dimarts, 20 de maig, 18.30-20.30 h

**Adrià Cuatrecases Martínez**

Periodista  
Guionista de cine, tv i ràdio

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 2-12 anys

**Coneix-te  
i cuida't:  
si tu estàs bé  
la teva família,  
també**

Dimarts, 1 i 8 d'abril, 19-21 h

**Marta Robles Arboix**

Especialitzada en atenció plena, meditació i relaxació,  
teràpia sistemàtica transpersonal i professora de loga

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 0-10 anys

**Límits, conflictes i rebequeries:  
importància i acompanyament**

Dimarts, 23 i 30 de setembre, 18-20 h

**Ainoa Ábalos Sánchez**

Educadora social  
Terapeuta familiar  
Experta en psicologia infantil i juvenil

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 0-6 anys

**El nostre cos canvia  
i les nostres emocions, també!**

Dilluns 26, i dimarts 27 de maig, 19-21 h

**Alba Miralpeix i Camps**

Educadora social  
Especialista en acompanyament emocional i  
educació sexual en la infància i l'adolescència des  
d'una mirada sistèmica

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants i adolescents de 10-16 anys

**Malaltia  
saludable.  
Cuidar-nos  
per a saber cuidar**

Dilluns, 6, 13, 20, 27 d'octubre, 19-21 h

**Blanca Muñoz Ametller**

Experta en acompanyament en la malaltia i al final de la vida  
Experta en psicologia contemplativa, maneig del dolor, atenció  
plena, malaltia saludable, acompanyament psicofísic  
Titulada en medicina xinesa  
Formadora

Dirigit a: A partir de 18 anys  
i sense límit d'edat

**Cuidam  
els nostres  
vincles familiars  
en confiar en els  
nostres fills i filles**

Dimecres, 7, 14, 21 de maig, 18.30-20.30 h

**Cèlia Nogueira García**

Psicòloga. Terapeuta familiar sistèmica  
Especialista en trauma

**Maria Gelabert Pons**

Psicòloga sanitària. Terapeuta familiar sistèmica

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 6-10 anys

**Construint  
l'autonomia  
de les nostres filles  
i els nostres fills**

Dimarts, 7, 14 i 21 d'octubre, 18-20 h

**Maria Gelabert Pons**

Psicòloga sanitària  
Terapeuta familiar sistèmica

**Laura Servera Moll**

Educadora infantil

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 2-7 anys

**Si jo  
em cuid,  
m'atur i em relax,  
i prenc consciència  
del que em passa, et puc  
educar i cuidar millor**

Dijous, 8, 15, 22, 29 de maig, 19.30-21.30 h

**Patricia López-Sors  
Moreno de Alborán**

Psicòloga clínica. Mediatadora familiar

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants i adolescents  
d'11-18 anys

**Límits  
i respecte:  
un equilibri entre  
llibertat i contenció**

Dimecres, 8, 15, 22, 29 d'octubre, 19-21h

**Pilar Camps Gómez**

Terapeuta Gestalt formada en tècniques de comunicació  
Experta en acompanyament emocional a la infància i la família  
Educadora infantil

Dirigit a: Mares i pares  
d'infants de 6-12 anys

**Arteràpia:  
Una casa  
enmig del bosc**

Experiències de joc i creació  
per a créixer en família

Divendres, 10, 17, 24 d'octubre, 18-20 h

**Sandra Rodríguez Barberán**

Psicòloga especialitzada en infància i adolescència  
Psicologia general sanitària. Formadora

Dirigit a:  
Mares, pares,  
fills i fills junts,  
de 4 a 8 anys

**Lloc: Casa de Cultura (Ciutadella de Menorca)**

Inscripcions: Servei d'Educació. Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345) • [projecteseducatius@ajciutadella.org](mailto:projecteseducatius@ajciutadella.org)