



Amb una mirada sensibilitzada i sense prejudicis podem acompanyar els nostres fills i filles en un procés d'autoconeixement i promoure el seu benestar emocional i mental. Vos convidam a participar en aquest taller de 4 sessions:

Dimarts 6, 13, 20 i 27 de maig de 18 a 19.30 h
(Places limitades)

Inscripció a: www.obertamentbalears.org



Obertament Balears compta amb el finançament de la comunitat autònoma de les Illes Balears a través del 0.7% de l'IRPF. Fundació "la Caixa" dona suport al projecte "What'sUp! Com vas de salut mental?".

El taller consta de 4 sessions que es duran a terme les dates següents:

1. Dimarts 6 de maig de 18:00 a 19:30 Sessió introductòria: Com acompanyar emocionalment els nostres fills i filles?
2. Dimarts 13 de maig de 18:00 a 19:30 Programa d'aprofundiment - Parlem de salut mental amb els nostres fills i filles.
3. Dimarts 20 de maig de 18:00 a 19:30 Programa d'aprofundiment - Promovem la salut mental en l'educació en família/ Salut mental, família i escola.
4. Dimarts 27 de maig de 18:00 a 19:30 Programa d'aprofundiment - Parlem de salut mental i autolesions.

Via: Plataforma en línia ZOOM (rebreu l'enllaç al vostre correu dies abans de l'inici).

Formació a càrrec de:

Professionals, activistes i familiars de 3 Salut Mental (Programa Obertament Balears, Programa Famílies d'Estel de Llevant, Es Garrover i Gira-sol)

Per a dubtes i consultes:

oscar.ramirez@3salutmental.com

Joana.serra@3salutmental.com

Inscripcions al següent enllaç: (places limitades 95)

<https://forms.gle/9MtfTG76FdC5TtAT8>

Taller formatiu: Com acompanyar emocionalment els nostres fills i filles?

Des del projecte **What's Up! Com vas de salut mental?**, del programa Obertament Balears, s'organitza un **taller formatiu dirigit a famílies d'adolescents en edat escolar de les Illes Balears per aconseguir entre tots i totes millorar el benestar emocional dels i les joves i tot l'entorn familiar.**

