

VELOBICI



Júlia Coll, Júlia Sintes, Marina, Mara, David, Lluís, Maria i Laura

ÍNDEX

Cinc cèntims del Velobici

Rutes de preparació

Preparació de contingut

Parelles

Estada a Santa Coloma de Farners

Estada a Menorca

Professorat acompanyant

El Velobici en una paraula

El Velobici en acció

Xarxes socials

CINC CÈNTIMS DEL VELOBICI

El Velobici de l'IES Josep M. Quadrado i l'INS Santa Coloma de Farners és un projecte d'intercanvi que va néixer l'any 2010.

Té 14 anys d'història, però només se n'han fet 12 edicions per culpa d'un parèntesi forçat per la pandèmia.

Sempre comença a Santa Coloma de Farners i acaba a Menorca després de fer cinc rutes per la comarca de la Selva i cinc pel Camí de Cavalls.

Les hores damunt la velo, els quilòmetres dins la motxilla, les rialles i la convivència amb les amistats de sempre i les noves fan que aquest projecte sigui una experiència inoblidable.





RUTES DE PREPARACIÓ



RUTES DE PREPARACIÓ

Es preparen les cinc rutes que es fan durant l'estada a Menorca.



Solen ser cada dos diumenges. És imprescindible anar-hi, sempre que sigui possible.

També se'n fan en dies lectius per a tot 3r d'ESO. L'assistència és obligatòria.

PREPARACIÓ DE CONTINGUT





PREPARACIÓ DE CONTINGUT

Es fan cinc grups per preparar les cinc rutes de l'estada a Menorca.

Cada grup s'encarrega de la presentació de la ruta d'un dia.

Cada matí es presenta la ruta i s'explica algun tema relacionat amb Menorca.

El grup responsable de la ruta fa de guia.



PARELLES

Simples o dobles





PARELLES

Es fa un qüestionari perquè les parelles tenguin les màximes afinitats possibles.

S'intenta que les parelles siguin al·lota-al·lota i al·lot-al·lot.

És més important tenir ganes de xalar i conèixer gent que la parella.

Per conèixer-se bé, tothom fa una presentació personal per enviar-la al company o a la companya el dia que es publiquen les parelles.

ESTADA A SANTA COLOMA DE FARNERS

Rutes amb molt de desnivell, però divertides.

Rutes amb aturades per beure, menjar, descansar i jugar.



ESTADA A SANTA COLOMA DE FARNERS

EL VIATGE

El viatge amb vaixell és llarg, però entretingut.

DE DILLUNS A DIVENDRES

Hi ha una ruta cada dia. Es fan dues aturades llargues: una per berenar i una altra per dinar. Al capvespre i al vespre es munten activitats.

DE BARCELONA A SANTA COLOMA DE FARNERS

S'arriba a l'INS Santa Coloma de Farners amb *trole*. Es fa un acte de benvinguda i un sopar.

CASA DE COLÒNIES

La nit del dimecres es dorm en una casa de colònies a Les Mines d'Osor.

EL CAP DE SETMANA

El cap de setmana es viu amb la família i amb amics i amigues.
Es fan activitats diverses.

DARRER DIA I PRIMER COMIAT

Divendres matí es fa una ruta curta i una gimcana. Sempre la guanya el professorat!
En haver dinat, comiat.



ESTADA A MENORCA

Rutes tècniques, amb roques i pedreny, però amb poc desnivell.

Rutes amb aturades a la platja per nedar i descansar.



ESTADA A MENORCA

ARRIBADA A CIUTADELLA

Dissabte matí arriben els gironins i les gironines.
Es fa un acte de benvinguda, un berenar amb les famílies i una gimcana per Ciutadella.

CÀMPING DE SON BOU

Dimarts vespre es dorm al Càmping de Son Bou.

DISSABTE CAPVESPRE I DIUMENGE

Cap de setmana amb les famílies.
Es fan activitats diverses.

DARRER DIA

El divendres matí es fa la darrera ruta.
Al fosquet es fa la festa de comiat a l'institut. Hi ha actuacions, parlaments, sopar i ball.

DE DILLUNS A DIVENDRES

Es fa una ruta diària.
Es fan aturades per berenar, dinar, nedar i descansar.
Els capvespres es fan activitats lliures.

COMIAT

Dissabte s'acompanyen els gironins i les gironines fins al vaixell.
El comiat és el moment més emotiu.





PROFESSORAT ACOMPANYANT

EL VELOBICI en una paraula

Flipant
Noves amistats
Divertit
Papallones a la panxa
Únic
Esport
Inoblidable
Aventura
Emocionant
Rialles
XOU





Velobici en acció

El Velobici és molt més que un intercanvi!



XARXES SOCIALS



INSTAGRAM

@velobici_jmq
@velobici_scf

Seguiu el Velobici a Instagram!

Moltes gràcies!

SALUT I VELO!

Teniu qualque dubte?

