

CONTACTE

Telèfon professorat
acompanyant:

682012022

Contacte Can Ribals (alberg):

679987130 (Ferran)
info@canribals.com

Contacte IES JM Quadrado:

971480237

A la WEB del centre es
publicaran les fotografies
fetes pel professorat.



OBJECTIUS

- Fomentar el companyerisme i l'autonomia de l'alumnat.
- Descobrir les activitats didàctic-esportives a l'alta muntanya.



Viatge 2n d'ESO DESCOBERTA DE LA NEU

Serra del Cadí
La Cerdanya, Catalunya

ACTIVITATS

• Dilluns 20/02

- Viatge d'anada
- Dinar a la seu d'Urgell
- Gimcama a la Seu
- Arribada a l'alberg
- Pel·lícula

• Dimarts 21/02

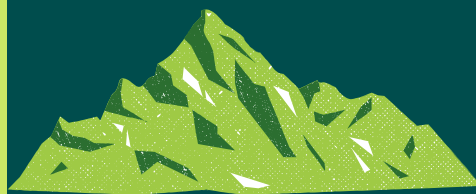
- Grup 1
 - Esquí alpí (La Molina)
 - Descoberta dels cosmos
 - Observació d'estrelles de estrelles.
- Grup 2
 - Excursió amb raquetes de neu i construcció d'iglús. (Aransa)
 - Taller de robòtica
 - Temps lliure

• Dimecres 22/02

- Grup 1
 - Excursió amb raquetes de neu i construcció d'iglús. (Aransa)
 - Taller de robòtica
 - Temps lliure
- Grup 2
 - Esquí alpí (La Molina)
 - Descoberta dels cosmos
 - Observació d'estrelles de estrelles.

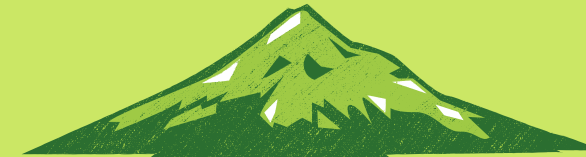
• Dijous 23/2

- Matí:
 - Recollir i fer maletes.
 - Activitats esportives: Iniciació a l'escalada, cursa d'orientació, tir amb arc, slackline, etc.
- Tornada a Barcelona i embarcament al vaixell.



MATERIAL

- **DNI i targeta sanitària.**
- **Berenar, dinar i bereneta** primer dia.
- **Crema solar i ulleres de sol.**
- Maleta 15-20 kg per facturar.
- Motxilla petita per les excursions.
- Sac de dormir
- Tovallola dutxa i necesser.
- Xancletes.
- Llanterna frontal.
- Un bòtil per beure.
- Mocador de Sant Joan.
- **Mòbil**, només l'emprarem després de sopar fins a l'hora de dormir i als desplaçaments.
- Entre 30 – 50 € per despeses personals.



ROBA D'ABRIC

- Abrid impermeable i folre polar.
- Malles o mitges.
- Camisetes tèrmiques.
- Calçons impermeables.
- Complements d'abric: bufanda, gorra de llana.
- Calçat òptim per muntanya.
- Sabates esportives.
- Calcetins gruixuts.

