

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA GRATUÏT

Pares i mares presents = fillets i filletes conscients, sans i segurs.

Triant més enllà dels patrons familiars heretats

Dilluns 28 de març,
4, 11, 25 d'abril i 2, 9 de maig
de 19 a 21 h

**María Camila
Puerta Plazas**

Psicòloga

Experta en Disciplina Positiva en famílies

Prendre consciència sobre els patrons familiars heretats i les conseqüències per als nostres fills i filles. Que els pares i les mares visquin des de la seva veritat i no des de la que han après de les generacions anteriors, acompanyant, així, els seus fills i filles en el respecte a la seva essència i individualitat.

Dirigit a: **Mares i pares de primària**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Límits amb amor

Dimarts 26 d'abril
i 3, 10, 17, 24, 31 de maig
de 18.30 a 20.30 h

**Maria Aura
Giraldo Orfila**

Mestra
Psicopedagoga
Experta en comunicació

Conèixer les necessitats evolutives dels infants de 3 a 9 anys, en els àmbits emocional i social. Reflexionar sobre els límits i construir conjuntament una visió positiva d'ells. Eines i habilitats per posar límits amb amor i respecte, afavorint que siguin persones conscients i sanes emocionalment.

Dirigit a: **Mares i pares d'EI4 a 4t de primària**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Els processos de pèrdua i dol:

la importància d'acompanyar els infants i adolescents des de l'entorn familiar

Dijous 5, 12 de maig
de 18.30 a 20.30 h

Belén Calafell Llabrés

Psicòloga

Experta en dols i pèrdues

Oferir pautes d'orientació i actuació bàsiques per atendre les necessitats sorgides dins l'àmbit sociofamiliar amb l'objectiu d'apropar-nos a una pedagogia de la vida, de la mort i del dol com a eina de creixement col·lectiu.

Dirigit a: **Mares i pares d'infantil, primària, ESO**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT



Filles i fills diferents, un fet natural.

Com ho vivim a casa?
Els pares i les mares com a referents

Dimecres 11, 18, 25 de maig i 1 de juny
de 19.30 a 21 h

Centre Arrels

Elisabeth Navarro
Psicòloga

Entendre, comprendre i conviure amb la diversitat i la diferència. Diagnosticam o etiquetam? La diferència ens fa persones úniques. I jo, com a mare o pare, com ho visc? La importància de validar-nos i escoltar-nos. Naturalitzar la diferència dins i fora de casa.

Dirigit a: **Mares i pares de totes les etapes**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Com parlar de drogues,

des de la gestió emocional, als nostres fills i filles

Dimecres 16, 23, 30 de maig
de 18 a 20 h

Maria Nieves Recasens

Psicòloga
Experta en psicopatologia

Jaume Nicolau Villalonga Coll

Psicòleg
Expert en educadrogues

Acompanyar els pares i les mares en la conversa i la conscienciació sobre les drogues i els seus efectes amb els fills i filles.

Dirigit a: **Mares i pares d'ESO**

Lloc: **Casa de Cultura**

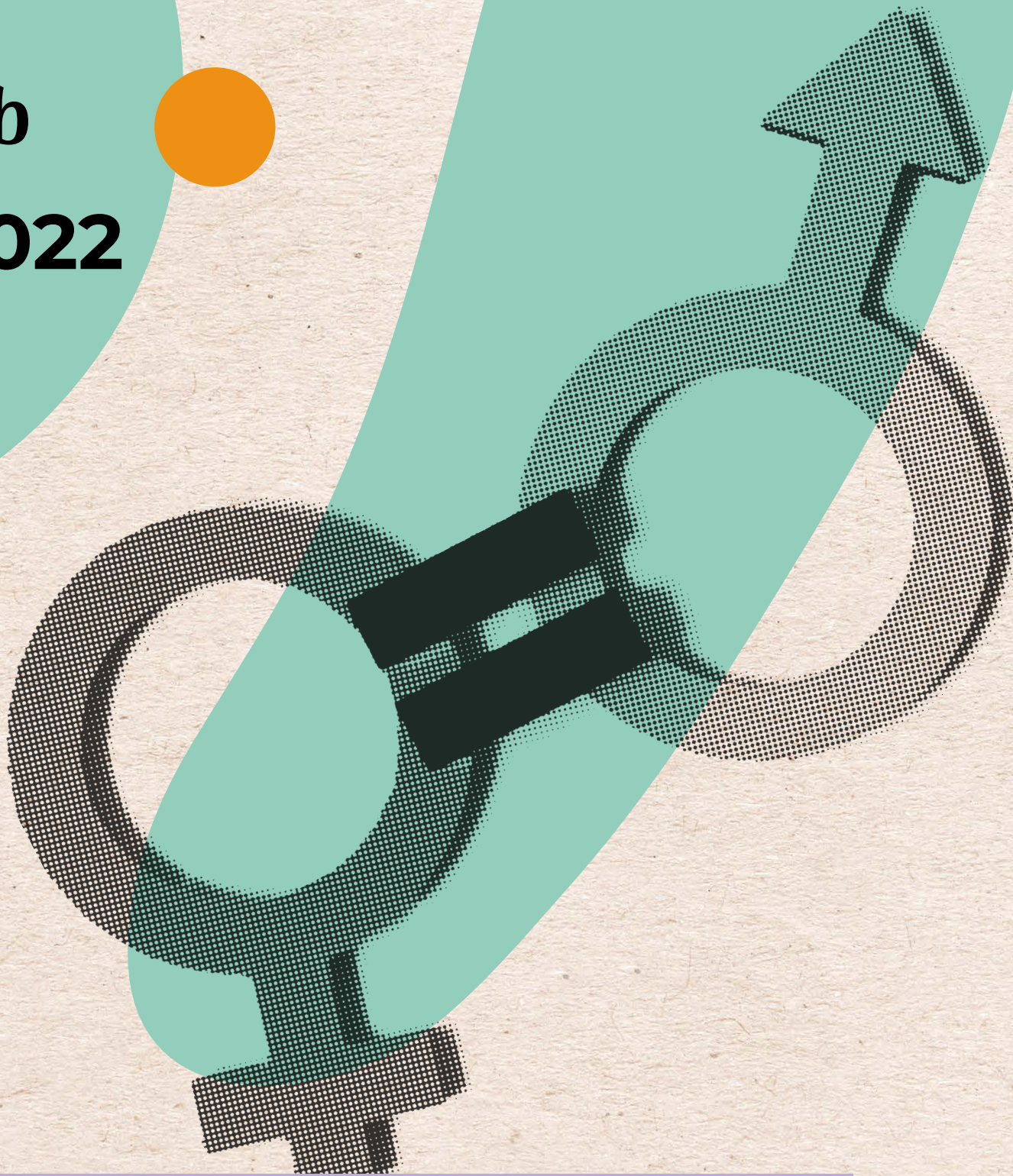
Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT



Criança i cura entre progenitors:

de la revolució de les cures a les noves masculinitats, desafiaments i reptes compartits

Dijous i divendres 26, 27 de maig
de 18.30 a 21.30 h

Miquel Far

Psicòleg social
Terapeuta familiar i de parella
Expert en igualtat de gènere i masculinitats

Nou model de paternitat i maternitat igualitari, respectuós i afectuós que possibiliti la nostra tasca, com a pares i mares, des de la cura i l'autocura. Reptes, contradiccions i avantatges que, com a homes, obtenim quan desenvolupam una masculinitat compromesa amb la criança, basada en relacions igualitàries i connectada amb el món emocional i afectiu.

Dirigit a: **Mares i pares de totes les etapes**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Quan la malaltia toqui a ca nostra,

serem una família saludable!

Dimarts 20, 27 de setembre
i 4, 11, 18, 25 d'octubre
de 18.30 a 20.30 h

Blanca Muñoz Ametller

Experta a acompanyar en la malaltia i el final de la vida

Psicologia contemplativa

Titulada en medicina xinesa

Viure la malaltia amb la creació d'un entorn familiar saludable i enfortit. Afavorir nous vincles i connexions, des del procés que vivim a casa. Acompanyar persones estimades des de l'autocura. Adquirir un present més ric, amb la integració de la malaltia i la mort a les nostres vides com un fet natural.

Dirigit a: **Mares i pares de totes les etapes**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

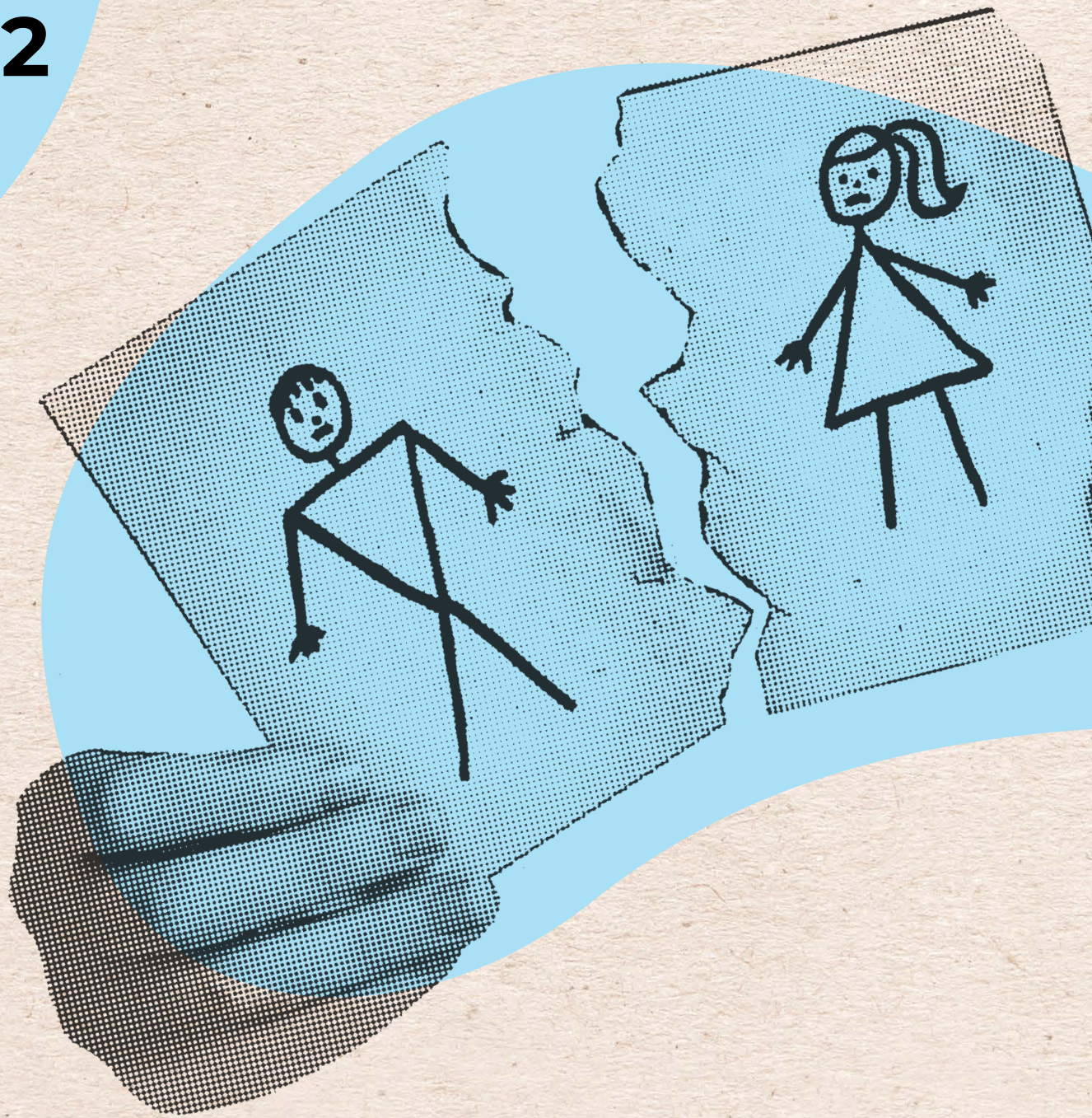
Separats
com a parella,
junts com a pares:

el lloc de les filles i dels fills

Dimecres 21, 28 de setembre
i 5, 19 d'octubre
de 19 a 21 h

Irune Inchaustegui Domínguez

Psicoterapeuta familiar sistèmica
Llicenciada en pedagogia



Què significa «separar-se»: rompre projectes, mons familiars, amistats... Aprendre a “mirar” les filles i els fills en el procés de separació, per a decidir «com» ens separam, connectant amb el seu dolor i posant-se al seu lloc. Conflicte de lleialtats: quan els pares no donen permís a les filles i als fills per a estimar l'altre. Conceptes essencials de la parentalitat sense parella. Eines per a viure millor la complexitat de la nova realitat. Prevenir i prendre consciència del model que representam per als fills i les filles.

Dirigit a: **Mares i pares en procés de separació o separats**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Tècniques de comunicació:
Vols obrir la porta a les relacions sanes?

Entra i viu l'art d'escoltar i de comunicar

Dijous 22, 29 de setembre
i 6, 13, 20, 27 d'octubre,
de 19 a 21 h

Pilar Camps Gómez

Terapeuta Gestalt

Formada en comunicació
(escolta activa i comunicació assertiva)

Experta en acompanyament emocional a famílies

Presa de consciència mitjançant l'auto-observació i autoregulació emocional. Escoltar, per a acompanyar conflictes constructivament. Comunicar, per a gestionar conflictes assertivament. Com reaccionar quan el problema ens afecta a casa. Desenvolupar hàbits sans de relació amb altres persones.

Dirigit a: **Mares i pares d'infantil, primària, ESO**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org

Treball amb famílies 2022

23 anys acompanyant mares, pares, àvies i avis

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
GRATUÏT

Experiències de joc i creació per a créixer junts

Taller d'artteràpia en família

Divendres 7, 14, 21 d'octubre de 18 a 20 h

Sandra Rodríguez Barberán

Psicòloga

Experta en infància i adolescència

Lourdes Ponsetí Pons

Psicòloga

Artterapeuta

Eines de construcció creativa i familiar, des d'una mirada sensorial, experimental i emocional. Desplegar, a través de la plàstica i d'altres llenguatges, metàfores de la vida i per a la vida, tant per a pares i mares com per a filles i fills. Enfortir vincles familiars, amb la cohesió i el respecte dels espais de privacitat i d'intimitat de cada membre.

Dirigit a: **Mares i pares de primària**

Lloc: **Casa de Cultura**

Inscripcions: Servei d'Educació
Tel. 971 38 10 50 (ext. 4345)

projecteseducatius@ajciutadella.org