

RECORDA !

No hi ha res que justifiqui la violència masclista.

La víctima mai no és culpable de les situacions de violència.

No hi ha secrets si la vida d'una al·lota corre perill.

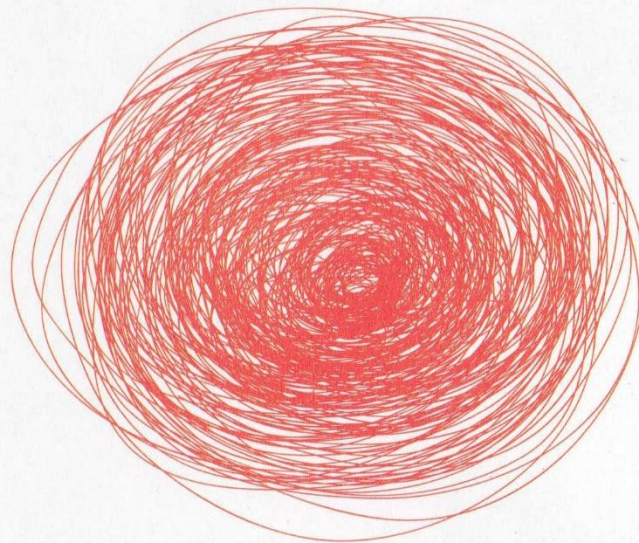
Si la víctima ha decidit trencar el vincle amb l'agressor cal donar-li suport, sobretot, si en algun moment recau i torna amb ell.



D.L.: ME-46/2021



CONSELL INSULAR DE MENORCA



GUIA PER A FAMÍLIES

Perquè me l'estim

Detecció de violències
masclistes entre joves

Per treballar amb la prevenció de la violència o si s'ha produït o temem que pugui arribar a produir-se (tinguem filles o fills), és important reconèixer des d'on partim. No es tracta de culpabilitzar, ja que la responsabilitat és compartida amb tota la societat, sinó de detectar el sexisme per poder modificar les conductes masclistes.

SENYALS PER SABER SI UNA ADOLESCENT PATEIX VIOLÈNCIA MASCLISTA PER PART DE LA SEVA PARELLA

- Té canvis d'estat d'ànim que abans no tenia.
- Està contínuament nerviosa o tensa. Li molesten, sobretot, els plans sobtats.
- Està absolutament pendent del seu mòbil i de respondre immediatament.
- Quan rep trucades o missatges no se n'alegra, sinó que sembla espantada. S'angoixa si tarda a contestar.
- No dorm bé o dorm més del que és habitual. Plora d'amagat.
- La seva autopercepció i autoestima canvien; diu que es veu grassa o lletja; critica el seu cos amb duresa de manera sobtada.
- Se sent estranya, té sobtats dolors musculars o de cap, sense causa aparent. Perd les ganes de menjar o augmenten de forma desmesurada.
- Es mostra confusa i indecisa en decisions menors, com ara comprar certa roba, decidir un viatge o un passeig familiar.

- Sembla trista, tot i que ho negui. No explica res sobre ella.
- S'aïlla de la família, veu menys les amigues i, si tenia amistats masculines, deixa de veure-les de forma radical, o bé les evita.
- Canvia la seva forma de vestir i comportar-se.
- Té senyals físics de lesions: marques, cicatrius, blaus o arraps..., que intenta amagar o atribueix a accidents.
- Baixa el rendiment escolar, es mostra irascible, falta a cites o compromisos escolars o familiars que sempre havien estat importants per a ella.
- Si la família coneix la relació, mostra signes de temor per les reaccions d'ell i fa advertències sobre què li agrada a la seva parella quan va a visitar-la.
- No surt a soles si no va amb ell.
- S'enfada per coses sense importància i posa excuses per no compartir plans familiars.
- No accepta el més mínim comentari crític sobre la seva parella.
- Se sent agraïda de forma exagerada davant mostres mínimes de respecte (sobretot si aquestes mostres venen de la seva parella).
- Si està amb la seva parella, el mira contínuament per veure les seves reaccions i reacciona de forma poc natural als seus comentaris.
- D'una manera o una altra, ell acaba fent malbé totes les ocasions que per a ella són especials.

SENYALS PER SABER SI UN ADOLESCENT EXERCEIX VIOLÈNCIA MASCLISTA SOBRE LA SEVA PARELLA

- Té baixa autoestima, inseguretats, complexos o canvis d'humor freqüents i injustificats.
- Justifica la violència, celebra quan altres l'exerceixen, fa comentaris despectius sobre les al·lotes dels seus amics o les dones en general (amb excepció, a vegades, de les de la seva família).
- Fa bromes masclistes, riu els acudits que ridiculitzen les dones, culpabilitza les víctimes de violència masclista quan apareixen en els mitjans de comunicació.
- Està absolutament pendent de la seva parella i li envia missatges a qualsevol hora del dia o la nit.
- S'enfada i fa crits al mòbil i a l'ordinador si fa trucades o envia missatges i la seva al·lota no respon immediatament.
- Li cauen malament totes les amistats d'ella i les critica, les ridiculitza o les insulta o menysprea, fins i tot davant d'ella.
- Fa que ella passi hores a casa esperant-lo, o no té pressa per acudir on han quedat, tot i saber que ella l'espera.
- D'una manera o una altra, totes les festes o actes importants per a ella són per a ell una bestiesa. Per això es nega a acudir-hi o hi va de mala manera.
- No se'l veu més alegre ni més feliç perquè té parella, sinó continuament en tensió o empipat, excepte en moments molt puntuals.

● Critica la seva parella, la seva forma de vestir, de ser, de comportar-se o la compara amb altres al·lotes o dones.

● La controla contínuament amb la mirada i ella, al seu costat, sembla fer-se petita i estar pendent del més mínim dels seus gestos.

● Alguna vegada l'ha insultada o amenaçada de forma lleu amb l'excusa de fer broma.

● Desconfia d'ella, vol saber on és en tot moment, anar a tot arreu amb ella o que ella estigui amb ell contínuament i ho justifica dient que és perquè l'estima i té cura d'ella.

● Estimació immediata. Suggeriment de formalitzar la relació (convivència o matrimoni) amb excessiva rapidesa. Pànic que acabi la relació.

Ser home o dona no pot comportar jerarquització entre uns i altres, privilegi ni desavantatges. La igualtat implica rescatar les diferències i l'especificitat de cada persona i posar els mitjans per aconseguir-la. No solament s'aconsegueix tractant a tothom igual.

Si vols saber més coses del tema, descarrega la guia completa aquí:

www.cime.es/guiaparesviolenciamasclista
o posa't en contacte amb el telèfon **971 17 89 89**.

Centre Assessor de la Dona a Maó
Av. de Vives Llull, 154-156
Tel.: 971 35 70 24

Centre Assessor de la Dona Ciutadella de Menorca
Av. de la República Argentina, 95-96
Tel.: 971 48 02 01