

## Conferència inaugural

Mira al teu envoltant

Cèsar Bona

Obert al públic general  
19 de gener a les 20 h  
Sala d'actes IES Josep M. Quadrado

## De filleta a dona

Patricia Barranco  
Experta en abusos sexuals a menors

## Disciplina positiva

Maria Camila Huerta  
Psicòloga

## Ser pares

Sili Liz  
Psicòloga i terapeuta familiar sistèmica

## Època de canvi

Maria Gelabert  
Psicòloga i terapeuta familiar sistèmica

## L'adolescència

Violant Agut  
Educadora social

## Avis, pares i nets

Vicenç Arnaiz  
Psicòleg

## Transitant cap a l'etapa adulta

Joan Carles Ayer  
Psicòleg

Què els passa als nostres fills i filles quan nosaltres ens separam?

Irune Inchaustegui  
Terapeuta familiar sistèmica

# Treball amb Famílies 2018



Gratuit

Lloc de realització dels tallers: Casa de Cultura  
Inscripcions i informació: Servei d'Educació  
Tel. 971 381 050 (ext. 345) o 628 244 187  
[www.ajciutadella.org](http://www.ajciutadella.org) | [projecteseducatius@ajciutadella.org](mailto:projecteseducatius@ajciutadella.org)

## Conferència inaugural

Mira al teu envoltant

Obert al públic general

**Cèsar Bona. Mestre i escriptor**

Companys de viatge al llarg de la vida: empatia, capacitat d'escolta, reflexió i pensament crític.

Gener: dia 19, a les 20 h. Sala d'actes IES Josep M. Quadrado

## Disciplina positiva

Amable i ferm alhora. Connexió abans de correcció

Famílies amb fills de 0 a 6 anys

**Maria Camila Huerta. Psicòloga**

Experta en Disciplina Positiva. Fonaments de com educar en els primers anys de vida des d'una relació positiva i afectiva sana.

Amable i ferm alhora.

Febrer: dies 19 i 26 | Març: dies 5, 12, 19 i 26, de 18 a 20 h

## Conferència

De filleta a dona. Quins missatges reben les nostres filles?

Obert al públic general

**Patricia Barranco. Experta en abusos sexuals a menors**

Reflexions i orientacions sobre els missatges que transmetem a les nostres filles. Estereotips heretats i rols assumits que traslladem de forma inconscient i que duen a perpetuar comportaments sexistes.

Febrer: dia 20, a les 20.15 h

## Època de canvi

De la infantesa a la preadolescència

Famílies 5è i 6è de primària

**Maria Gelabert. Psicòloga i terapeuta familiar sistèmica**

Treball d'orientació cap a l'època de transició de la infància a la preadolescència.

Març: dies 8 i 15, de 19.30 a 21.30 h

## Ser pares

Ingredients per a una infància feliç dels nostres fills i filles

Famílies 1r, 2n, 3r, 4t de primària

**Sili Liz. Psicòloga i terapeuta familiar sistèmica**

Com contribuir a una infància feliç, que eviti i previngui situacions de dificultat emocional i relacional als nostres fills i filles.

Abril: dies 11, 18 i 25 | Maig: dia 2, de 19 a 21 h

## L'adolescència

Un nou repte en el nostre paper de pares i mares.  
Una nova oportunitat de creixement familiar

Famílies 1r, 2n, 3r i 4t (ESO)

**Violant Agut. Educadora social**

Acompanyament a pares i mares en l'etapa de la preadolescència i l'adolescència.

Octubre: dies 3, 10, 17, 24 i 31 | Novembre: dia 7, de 19.30 a 21.30 h

## Xerrada col·loqui

Família: avis, pares i nets. Qui protegeix qui?

Totes les etapes

**Vicenç Arnaiz. Psicòleg**

Paper dels avis en l'educació dels nets.

Entre l'ajuda i el canvi de rols.

Octubre: dia 4, de 19 a 20.30 h

## Què els passa als nostres fills i filles quan nosaltres ens separam?

Totes les etapes

**Irune Inchaustegui. Terapeuta familiar sistèmica**

Prendre consciència de què poden sentir els nostres fills i filles quan la família se separa. Orientacions de com podem acompanyar-los.

Octubre: dies 18 i 25, de 19 a 21 h

## Transitant cap a l'etapa adulta dels nostres fills i filles

Quan els fills se'n van de casa

Famílies amb fills de 16 a 20 anys

**Joan Carles Ayer. Psicòleg**

Espai de treball amb pares i mares amb fills en procés d'independitzar-se.

Novembre: dies 8, 15, 22 i 29, de 20 a 22 h