

24 gestos cap al residu 0

Ara que comença un nou any, una llista amb 24 propòsits (2 per a cada mes)

1. Dur sempre una bossa de roba per anar a comprar.
2. Rebutjar activament les bosses de plàstic, amb anses i sense anses. Digue NO i explica per què.
3. Dur una cantimplora plena en sortir fora de casa per no haver de comprar aigua embotellada.
4. Fora de casa, reomplir la cantimplora amb aigua de les fonts públiques.
5. Evitar els bòtils de plàstic d'aigua i de suc. Prioritza les garrafes i el vidre.
6. Informar-se sobre els diferents sistemes de filtració d'aigua corrent, triar-ne un i provar-lo almenys durant un mes.
7. Rebutjar les canyes de plàstic o paper per beure. Practica el mantra: No vull la canya. No la necessit.
8. Apostar per la compra a granel, pels productes de proximitat i de temporada. Els mercats i els comerços de barri poden ser un bon lloc per trobar alternatives als productes empaquetats.
9. Investigar si a prop de casa hi ha alguna botiga de productes de neteja a granel. Prova'ls.
10. Fer una beguda vegetal a casa: d'arròs, de civada, d'ordi, de *quinoa*, de soja, etc.
11. Comprar iogurts envasats en pots de vidre o fer -los a casa.
12. A la formatgeria, la carnisseria o la peixateria, comprar els productes amb *tuppers*.
13. Rebutjar sempre el paper de *film* transparent per separar les diverses capes. Investiga alternatives!
14. Evitar tots els productes (galetes, xocolates, etc.) que vagin envasats de forma individual.
15. Comprar sabó de mans en pastilla. T'estalviaràs molts envasos de plàstic!
16. Cercar receptes de pastes de dents casolanes. Fes-ne una i prova-la!
17. Evitar l'ús de tovalloletes. La majoria no són biodegradables i se'n troben moltes a les platges i al fons marí. Troba alternatives!
18. Emprar raspalls de dents de bambú o d'un material alternatiu al plàstic.
19. Utilitzar una copa menstrual i/o compreses de roba. En cas de no tenir la menstruació, explica aquesta alternativa a una dona que sí que la tengui.
20. Emprar bolquers reutilitzables. Si no tens criatures, explica-ho a qui tengui bebès a casa perquè els provi.
21. Fer boicot als productes (pastes de dents, exfoliants, detergents, etc.) que duguin microplàstics.
22. Prioritzar els productes concentrats. Ocupen menys espai i es gasten més a poc a poc.
23. Rebutjar els tiquets quan anam a comprar. Són de paper, però la majoria contenen una capa de BPA (bisfenol A). Practica el mantra: Gràcies, però no el necessit!
24. Explicar a algú aquest repte. Comparteix-lo i difon els descobriments que has fet!

Comença el 2018 i el camí cap al residu 0!