

7a Edició VELO-BICI.CAT

**ESTADA A SANTA COLOMA DE FARNERS
(DEL 27 AL 31 DE MARÇ)**

RUTES PREVISTES



1a jornada. **LA PLANA DE LA SELVA**

Santa Coloma de Farners - Santa Margarita de Vilobí - Franciac - Caldes de Malavella –PGA
Caldes de Malavella – Vallcanera - Santa Coloma de Farners.

2a jornada. **RUTA DE LES ERMITES.**

Santa Coloma de Farners - Parc de Sant Salvador - Ermita de Farners - Castell de Farners
Sant Pere Cercada - Argimon - L'Esparra - Santa Coloma de Farners.

3a jornada. **SUBIRÀ – SANT HILARI.**

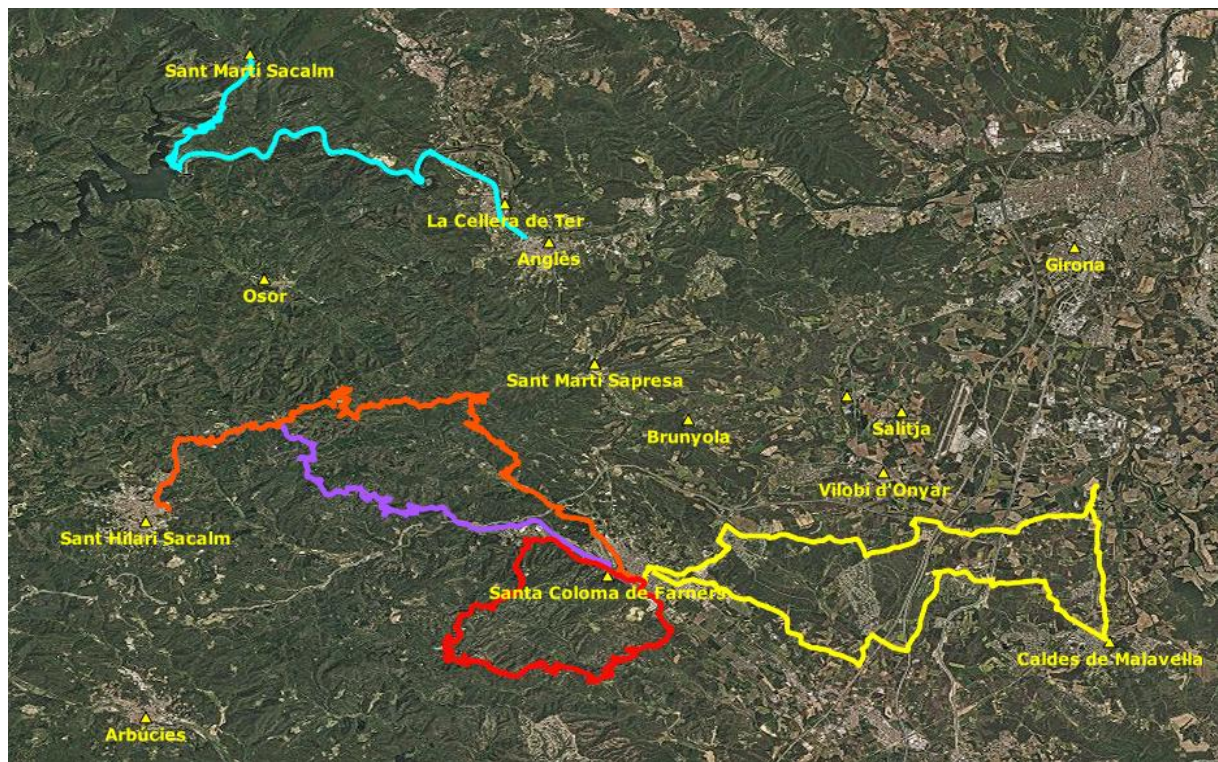
Santa Coloma de Farners – Castanyet – El Surós – Coll de Ruscall – l'Espinau - El Subirà –
Sant Hilari Sacalm.

4a Jornada. **SANT HILARI – EL PEDRÓ – SANTA COLOMA**

Sant Hilari Sacalm – Ermita del Pedró – Ca l'Huix – Santa Coloma de Farners.

5a jornada. **PANTÀ DE SUSQUEDA – EL PASTERAL – ANGLÈS**

Sant Martí Sacalm – Pantà de Susqueda – Embassament d'El Pasteral – Ruta del Carrilet – La
Cellera de Ter – Anglès.

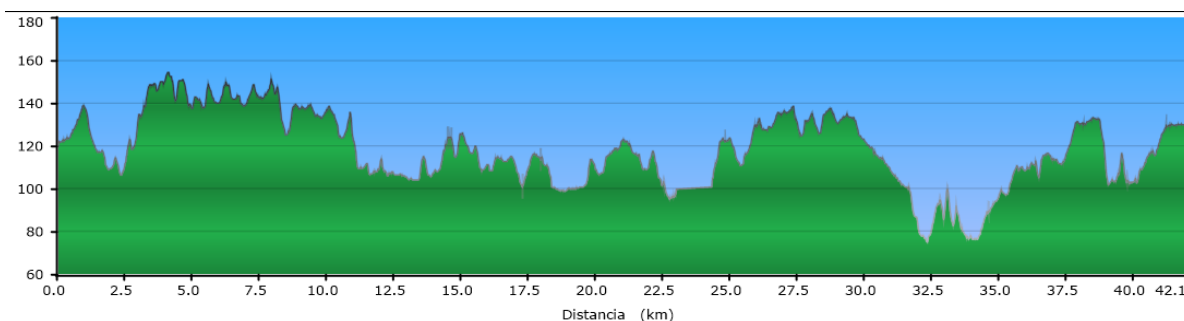


TOTAL RECORREGUT: 142,32 km
DESNIVELL TOTAL PUJANT: 2208 m.
DESNIVELL TOTAL BAIXANT: 2987 m.

1a jornada. Dilluns 27 de març.

LA PLANA DE LA SELVA (42,01 km)
Desnivell acumulat: pujada 371m – baixada 371m
Altura: màxima 154m – mínima 75m

Santa Coloma de Farners - Santa Margarita de Vilobí - Franciac - Caldes de Malavella –PGA
Caldes de Malavella – Vallcanera - Santa Coloma de Farners.



Continguts didàctics:

- Comarca de la Selva. Dades geogràfiques.
- Recorregut de la 1a ruta.
- El Camí Ral i la Via Augusta.
- Vies de comunicació.
- Aigües termals.

Alumnes guia:



Raquel



Lúdia



Alba N.



Anna



Júlia



Oleg

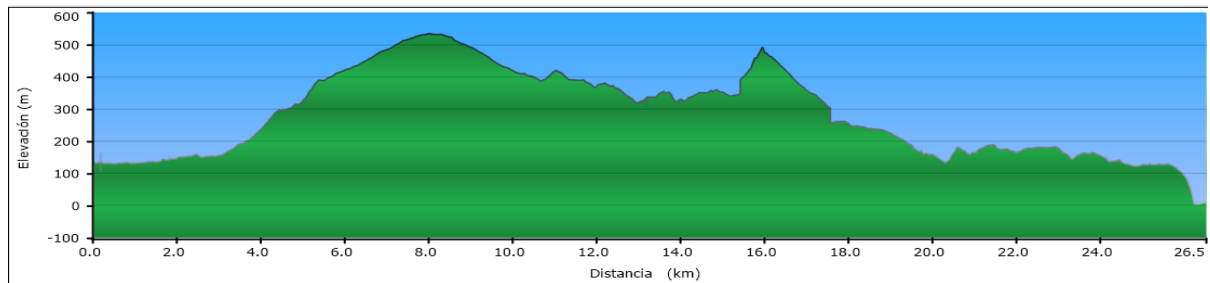
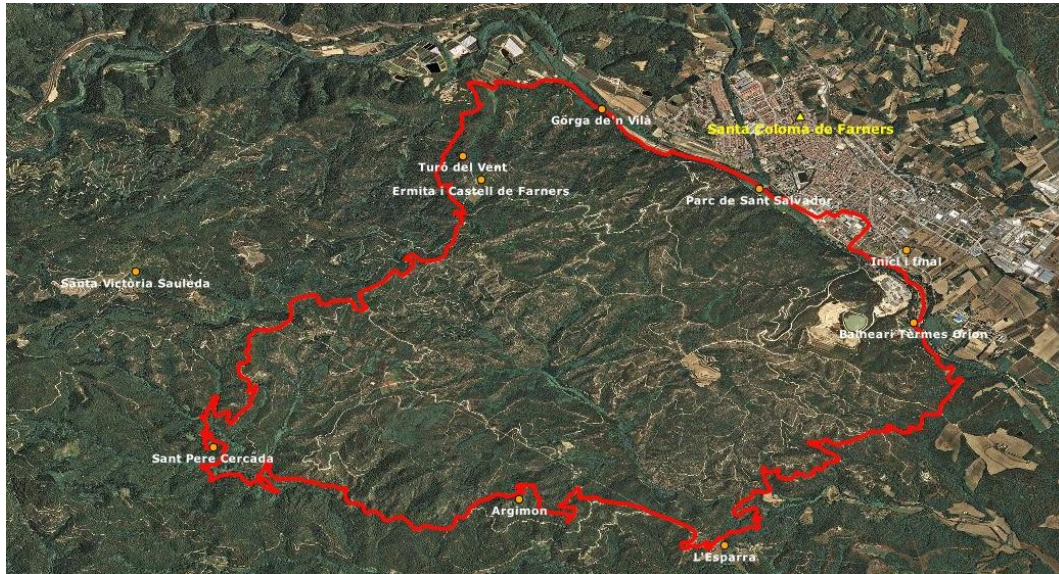


Laura C.

2a jornada. Dimarts, 28 de març

RTA DE LES ERMITES. (26,54 km)
Desnivell acumulat: pujada 799m – baixada 799m
Altura: màxima 536m – mínima 114m

Santa Coloma de Farners - Parc de Sant Salvador - Ermita de Farners - Castell de Farners
Sant Pere Cercada - Argimon - L'Esparra - Santa Coloma de Farners.



Continguts didàctics:

- Recorregut de la 2a ruta.
- El Romànic i la Ruta de les Ermites
- Suredes. Explotació del suro.
- Explotació forestal.

Alumnes guia:



Biel



Jan



Pau



Joan



Dani



Irina



Guillem

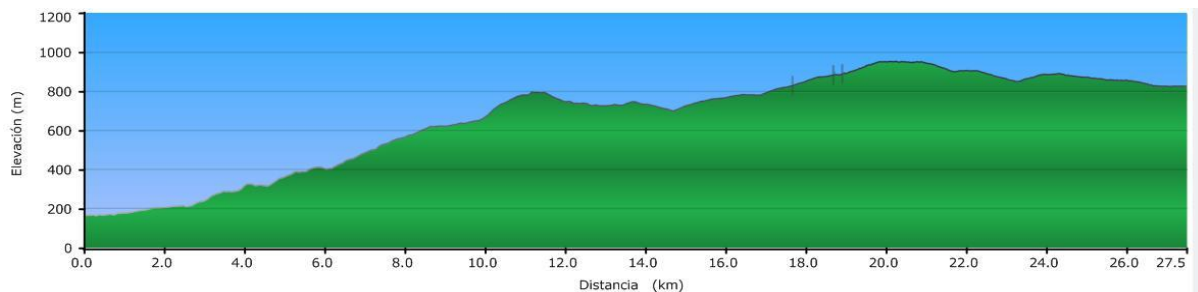
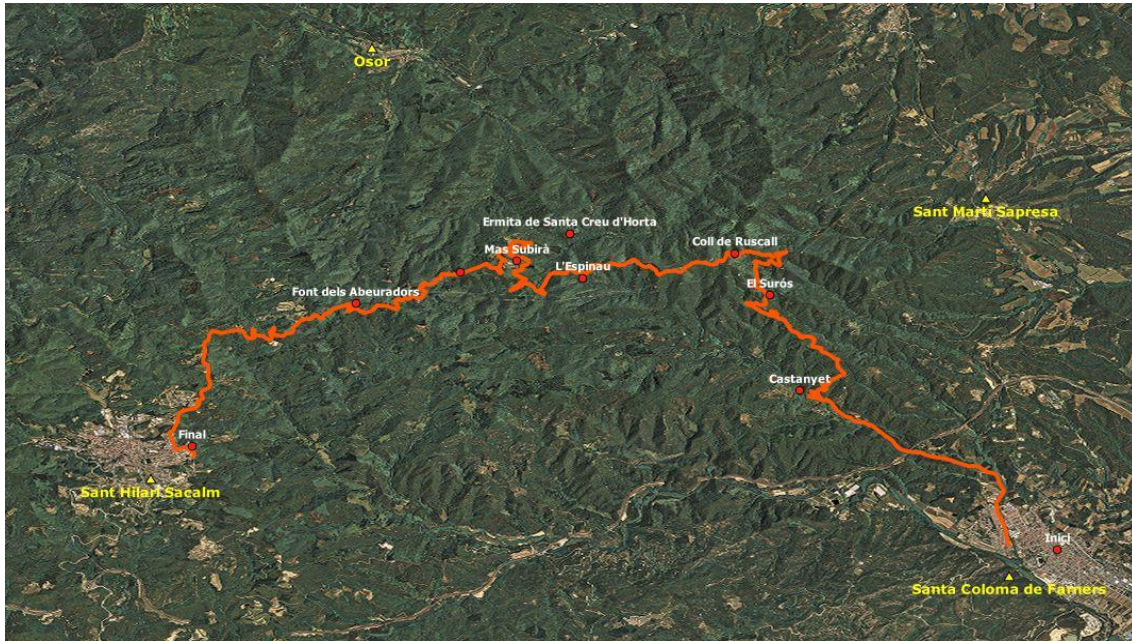
3a jornada. Dimecres, 29 de març

EL SUBIRÀ – SANT HILARI SACALM (27,97 km)

Desnivell acumulat: pujada 815m – baixada 266m

Altura: màxima 956m – mínima 163m

Santa Coloma de Farners – Coll de Ruscall – L'Espinau - El Subirà – Sant Hilari Sacalm.



Continguts didàctics:

- Recorregut de la 3a ruta.
- Les Guilleries. Formació muntanyosa. Clima, fauna i vegetació.
- Bandolerisme. Joan Sala (Serrallonga)
- Tradicions i festes de Santa Coloma.

Alumnes guia:



Pere



Nil



Martí



Sergi



Marc



Edu

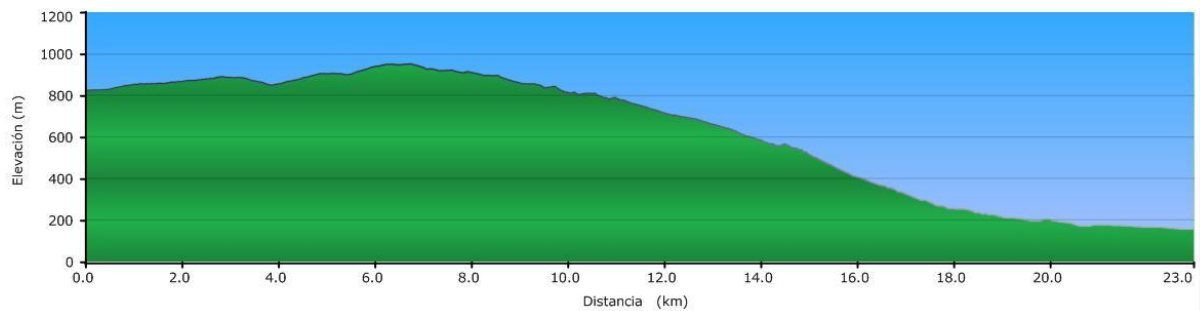
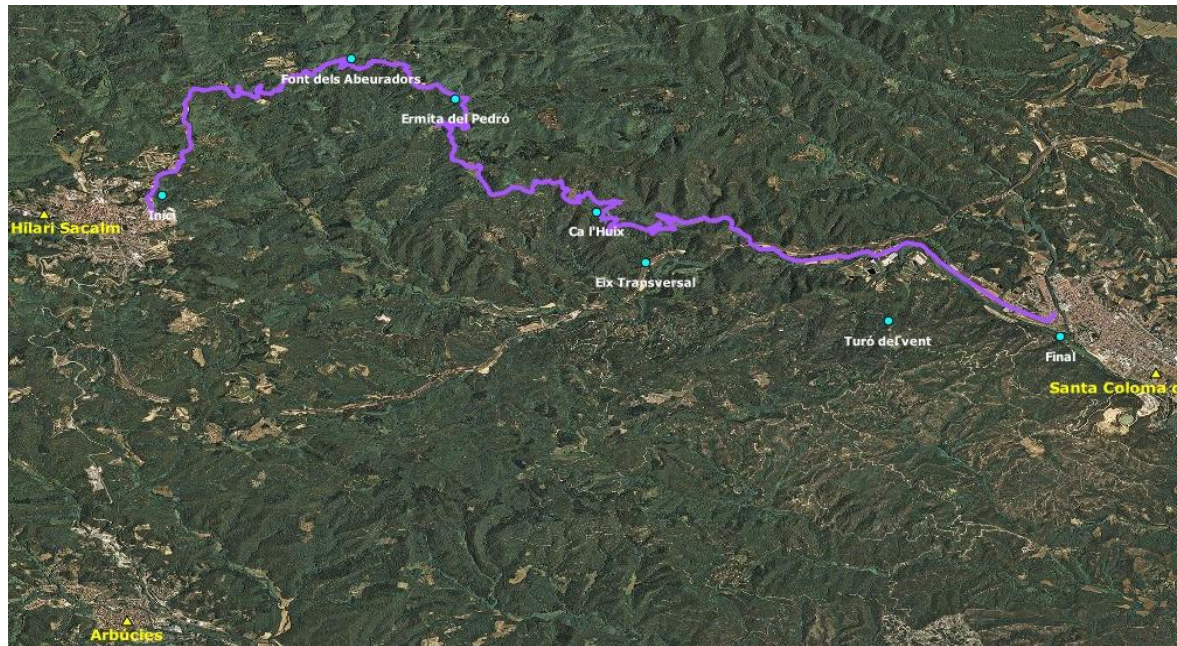
4a jornada. Dijous, 30 de març

SANT HILARI SACALM – SANTA COLOMA DE FARNERS (24,6 km)

Desnivell acumulat: pujada 188m – baixada 856m

Altura: màxima 956m – mínima 156m

Sant Hilari Sacalm – Ermita del Pedró – Ca l'Huix – Santa Coloma de Farners.



Continguts didàctics:

- Recorregut de la 4a ruta.
- Massís del Montseny. Aspectes geogràfics.
- Castell de Montsoriu. Els Cabrera.

Alumnes guia:



Jaume



Xevi



Pau M.



Pau S.



Àlex



Joel



Oriol

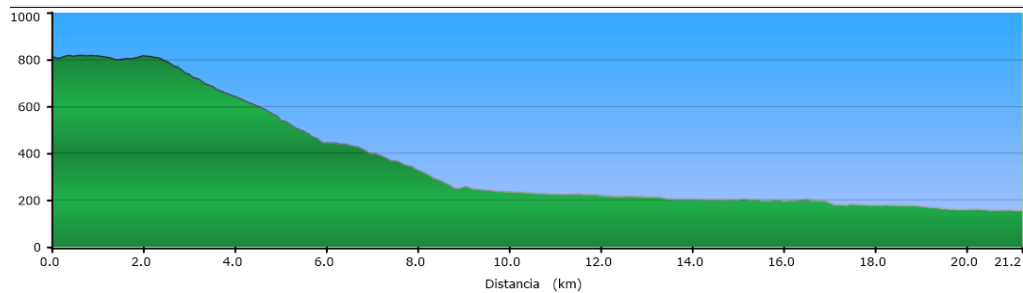
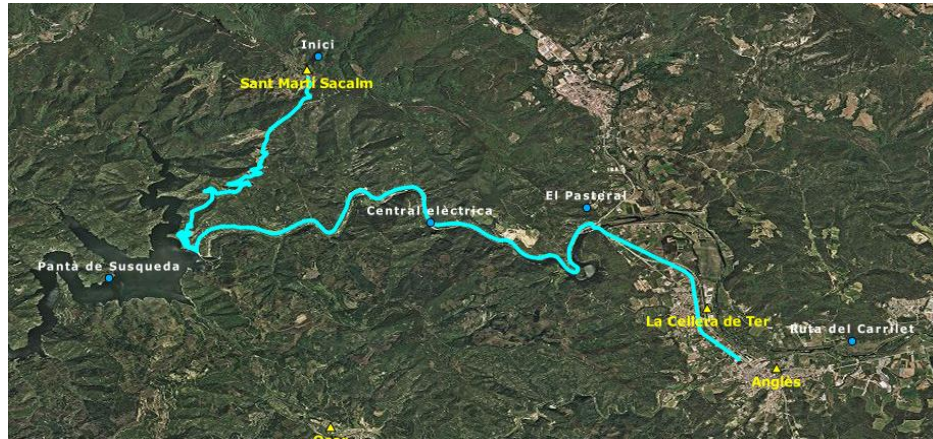
5a jornada. Divendres, 31 de març

PANTÀ DE SUSQUEDA – EL PASTERAL – ANGLÈS (21,2 km)

Desnivell acumulat: pujada 35m – baixada 695m

Altura: màxima 820m – mínima 154m

Sant Martí Sacalm – Pantà de Susqueda – Embassament d'El Pasteral – Ruta del Carrilet – La Celler de Ter – Anglès.



Continguts didàctics:

- Recorregut de la 5a ruta.
- Energia Hidroelèctrica.
- Pantà de Susqueda.
- Ruta del Carrilet. Vies Verdes.

Alumnes guia:



Alba B.



Àfrica



Ènia



Júlia



Adrià



Oriol



Arnau



Ferran