



PROGRAMA DE LES ACTIVITATS D'INTERCANVI MENORCA

DIA		
Dissabte 30 d'abril	08:00	Arribada expedició catalana al port de Ciutadella. Recollida d'equipatges i trasllat en velo a l'institut.
	09:00	Arribada a l'Institut. Presentació a la Sala d'Actes Berenar.
	10:30	Allotjament en les famílies.
	11:30	Recepció a l'Ajuntament de Ciutadella
	12:00	Trobada a la plaça d'es Born per fer itinerari de Ciutadella en grups de ruta.
	13:30	Finalització d'itinerari. Activitats amb famílies.
Diumenge 1 de maig		Activitats amb famílies.
Dilluns 2 de maig	08:00	Arribada a l'institut. Presentació ruta n. 1 EL SUD DE MENORCA Ciutadella-Torretrencada-Cala Galdana-Cala Mitjana-Trebalúger-Escorxada i Fustam-Binigaus-Cala Tomàs-Talis-Son Bou.
	09:00	Revisió de velos. Sortida de la ruta pel camí Vell.
	09:30	Arribada a Torretrencada. Itinerari pel recinte arqueològic. Berenar.
	11:00	Seguim ruta passant per Santa Galdana i Cala Mitjana.
	12:30	Arribada a la platja de Trebalúger. Les dunes i la posidònia a les platges. Esports a l'arena. Temps per nedar. Dinar
	15:30	Seguim ruta cap a Cala Fustam i Escorxada. Després Binigaus i Cala Tomàs.
	16:30	Seguim ruta cap a Talis i Son Bou.
	17:30	Arribada a Son Bou. Carregam velos i partim amb bus cap a Ciutadella.
	18:30	Arribada a l'institut.
Dimarts 3 de maig	08:00	Arribada a l'institut. Presentació ruta n.2 L'ACAMPADA A SON PUTXET. LA TRAMUNTANA DE MENORCA. Port d'Addaia-Mongofra-Platges de Mongofra-Cala Caldés-Favàritx-Capifort-Morella-Cala sa Torreta-Torre Blanca-Camí de sa Boval-Camí d'es Puntarró-Son Putxet
	08:30	Sortida amb bus cap el Port d'Addaia.

	10:00	Sortida Ruta 2. Port d'Addaia-Son Putxet LA TRAMUNTANA DE MENORCA
	11:00	Visita a les cases de Mongofre. El llogat de Fernando Rubió. Berenar.
	12:00	Seguim ruta. L'arenal de Mongofra i Cala de s'Enclusa.El Parc Natural de sa Bufera d'es Grau.
	13:30	Seguim ruta. Cala d'en Caldés. Seguim fins Favàritx.
	14:30	Seguim ruta per Capifort, codolar de Morella fins Cala de sa Torreta. La geologia i el clima de Menorca. Dinar
	15:30	Pas per la propietat de Torre Blanca i visita al jaciment arqueològic.
	16:30	Seguim ruta cap a Son Putxet passant pel Camí de sa Boval i Camí d'es Puntarró.
	17:30	Arribada a Son Putxet. Bereneta. Organització de l'estada. Dutxes, organització de grups de feina.
	22:00	Vetlada.
Dimecres 4 de maig	07:30	Diana. Preparació berenar i repartiment de picnics ruta. Recollir equipatge i berenar.
	08:30	Presentació de la ruta n. 3. SON PUTXET – LA MOLA Son Putxet, Alaior-Santa Ponça-Torre d'en Galmés-Cala'n Porter-Maó-Port de Maó-La Mola.
	10:00	Sortida al camí de Binixems i seguim direcció Alaior.
	11:00	Visita al poblat de Torre d'en Galmés.
	12:30	Passam per barranc de Cala'n Porter
	13:00	Passam per Torralbenc i Camí de s'Alblegai i Cutaines.
	14:00	Passam per Lluçmassanes. Temps per Dinar.
	14:30	Arribam a Plaça Biosfera. Recepció al CIME i exposició informe Camí de Cavalls.
	15:30	Seguim per centre de Maó fins Port de Maó.
	16:00	Embarcam per travessar fins La Mola.
	18:00	Arribada a l'institut.
Dijous 5 de maig	08:00	Arribada a l'institut. Ruta 4.
	08:15	Sortida amb bus cap a La Mola.
	09:30	Arribada a La Mola. Recollim i revisam velos.
	10:00	Presentació: LA MOLA. ACTIVITAT D'ORIENTACIÓ. CAIAC AL PORT DE MAÓ. La Mola- Cala Teulera – Illa del rei – Club Marítim.
	10:30	Començament de la prova d'orientació.
	13:30	Finalització de la prova l'orientació. Dinar. Canvi de roba.
	14:30	Sortida de La Mola fins Cala Teulera. Carregam velos.

	15:00	Comença la remada dins el Port de Maó
	16:00	Aturada a l'Illa del rei.
	17:30	Finalitzam itinerari amb caiac al Club Marítim.
	18:00	Recollida en bus. Passeig marítim.
	19:00	Arribada a Ciutadella. Descarregar velos i recollir bosses de l'acampada.
Divendres 6 de maig.	08:00	Arribada a l'institut. Presentació ruta n. 5 LA VALL. LA TRAMUNTANA DE CIUTADELLA. Ciutadella-Camí Vell-Son Camps-Torrellafuda-Camí del Pilar-El Pilar-Pla de Mar-La Vall-Ses Fontanelles-Cala Morell-Ciutadella.
	08:30	Sortida ruta n.5 Camí vell
	09:30	Pas per Son Camps. Breu aturada al poblat de Torrellafuda.
	10:00	Seguim ruta fins aparcament del Pilar. Berenar.
	11:00	El Pla de Mar. Activitat de neteja i explicació "Contaminació mar Mediterrània"
	13:00	Arribada a La Vall. Activitats de platja i dinar. Platja d'es Tancats.
	15:00	Seguim ruta cap Cala Morell.
	18:30	Arribada a l'institut.
	21:00	Començament festa final d'intercanvi. Actuacions. Sopar. Ball final fins les 24 h. aprox. Recollida.
Dissabte 7 de maig.	09:30	Trobada a l'estació marítima. Despedida final i embarcament de l'expedició catalana.
	11:00	Sortida del Ferry cap a Barcelona.