



index

3/// DOSSIER DE PREMSA



INTERCANVIS

Tercera edició de Bike Coast Bike

Aquest diumenge arriben trenta alumnes holandesos que compartiran casa, institut, excursions i experiències amb al·lots i al·lotes de l'IES Josep Maria Quadrado

ROSA CARRERAS

Ciutadella

os s'han vist mai, però es coneixen per internet i s'esperen. Dia 10 de maig arriben a Menorca trenta alumnes de l'Institut Óscar Romero de Hoorn, Holanda. Venen cada un a la casa d'un alumne de Ciutadella a través del programa d'intercanvi Bike Coast Bike que l'IES Josep M. Quadrado duu a terme des de fa tres anys; una iniciativa que conjuga per una banda l'aprenentatge i la pràctica de l'anglès com a llengua estrangera, i per una altra, l'adquisició d'hàbits saludables. Tot plegat, amb la bicicleta com a eix central, que els ha de portar per Menorca, i després per Holanda, fent activitats i descobertes culturals, històriques i naturals.

L'arribada dels estudiants holandesos s'espera amb entusiasme a l'institut de Ciutadella. Diuen els responsables de l'intercanvi que enguany compten amb un grup de trenta alumnes de 3r d'ESO que aixeca molt bones expectatives pel temps i l'esforç invertits en la fase preparatòria. Van començar a finals del primer trimestre a posar-se en forma. Cada dos diumenges han sortit amb les bicicletes fent algunes de les rutes que compartiran amb els holandesos aquests propers dies, agafant condició física i domini de la mountain bike. I mentrestant, cada divendres durant dues hores i fora de l'horari escolar, han estat practicant la conversa en anglès amb un monitor nadiu, potenciant l'oralitat, augmentant la competència lingüística.

L'experiència conreada els anys passats fa que l'IES Josep M. Quadrado hagi introduït alguns canvis respecte les edicions anteriors. Enguany, s'ha optat per donar molt més protagonisme als alumnes en els aspectes organitzatius de les sortides i així, dividits en cinc grups de sis alumnes, al·lots i al·lotes són responsables de guiar les rutes, fer front a les possibles incidències, determinar les aturades i els descansos, i fer les explicacions sobre arqueologia, història, geologia, flora i fauna que damunt el terreny es tenen programades.

Bike Coast Bike és per tant, una oportunitat de descoberta del territori a través de la bicicleta i l'intercanvi cultural entre joves; una experiència completa que no seria possible sense la implicació directa dels pares i mares; no només pel fet que hauran d'acollir un alumne estranger a casa durant deu dies, sino també per la dedicació que venen demostrant des que els seus fills i filles, es preparen l'expressió més clara, els equips



de feina que assisteixen a les reunions prèvies, els pares que s'han apuntat a totes les sortides en velo realitzades fins ara, els que s'encarreguen de transportar motxilles, beguda i bicicletes i de l'assistència en ruta, els que organitzen els actes de benvinguda i de cloenda, els que prepararan entrepans quan facin nit al camping de Son Bou... Expliquen des de l'institut, que amb aquest projecte s'aconsegueix també allò tan difícil d'implicar família i escola en positiu.

RUTES I ACTIVITATS

Des del 10 i fins al 20 de maig, els alumnes de l'IES Josep M. Quadrado seran els amfitrions d'una sèrie d'excursions i activitats d'allò més suggerents. Quan arribin diumen-

ge els estudiants holandesos, dedicaran el dia a conèixer i prendre contacte amb les famílies i serà en soldemà quan començaran les activitats per Menorca.

DILLUNS DIA 11. Es té prevista una ruta per Ciutadella que realitzaran els alumnes sols i una ruta junts per Maó, on agafaran un vaixell i faran també una volta pel port.

DIMARTS DIA 12. Primer dia de ruta en bici. L'itinerari els ha de portar a Son Saura on veuran el sistema dunar i aprofitaran per parlar de la posidonia.

DIMECRES DIA 13. Segon dia de ruta en velo i plat fort de la setmana; des de Ciutadella fins al camping de Son Bou, sempre per camins rurals o camí de cavalls, aprofitaran per parlar de la geologia de

Menorca i estudiar els barrancs de la zona sud de l'Illa.

DIJOUS DIA 14. Ruta pel terme d'Alaior. Des del camping de Son Bou a la Torre den Galmés i Calan Porter on, tindrà lloc l'acte institucional del Consell Insular, després d'inaugurar un tram fins ara intransitable del camí de cavalls. Tornada al camping.

DIVENDRES DIA 15. Sortint del camping ruta per les pedreres de Santa Ponça, Alaior, camí d'en Kane, Sa Roca i fins a Fornells, on el grup es dividirà en dos i a la badia, mentre uns vagin en kayak, els altres faran vela. Tornada en bus a Ciutadella.

DISSABTE DIA 16 I DIUMENGE 17. Activitats lliures amb les famílies.

DILLUNS DIA 18. Des de Ciutadella pel camí Vell, visita a l'amo i ma-

dona de sa Cavallaria Nova que els ensenyaran com es fa el formatge. Aturada a Torretrencada i ruta pel camí reial fins a Ferreries passant per Macarelleta, Macarella i Cala Galdana.

DIMARTS DIA 19. Ruta pel nord de Ciutadella, passant per Cala Morrell, Ses Fontanelles, La Vall i sa Punta Rotja, amb explicació geològica i activitats de platja.

DIMECRES DIA 20. Actes de comiat i avaluació de l'estada.

A HOLANDA

Els alumnes de Ciutadella viatjaran a Hoorn a principis del curs vinent quan les temperatures al nord d'Europa encara no son massa severes, tancant, d'aquesta manera el cicle de l'intercanvi.

Jueves 15 de Octubre de 2009

MENORCA.info

Actualizado el:



En familia. Els alumnes de Ciutadella van compartir els paratges de l'illa, durant deu dies, amb els seus corresponents de l'Institut Oscar Romero de la ciutat holandesa de Hoorn



Bike Coast Bike

Esta noticia ha recibido 0 comentarios

Para opinar debe entrar como usuario registrado >>

MENORCA.info

Especiales

Suplement escolar

Publicada el 2009-10-08

"Bike coast bike", el viatge a Holanda dels alumnes de Ciutadella

Per als 30 estudiants de l'IES Josep M. Quadrado han estat 10 dies intensos de descoberta, molt ben organitzats i carregats d'activitats, en els quals la bicicleta ha estat el mitjà de transport de referència.

Rosa Carreras
Ciutadella

Dimarts passat van tornar a Menorca, els 30 al·lots i al·lores de 4t d'ESO que han participat en la tercera edició del programa d'intercanvi esportiu "Bike coast bike" de l'IES Josep M. Quadrado de Ciutadella amb l'Institut Oscar Romero de Hoorn, Holanda. La primera part de l'intercanvi va tenir lloc el mes de maig passat, quan durant 10 dies els ciutadellencs van rebre 30 alumnes holandesos a casa seva i els van dur arreu de Menorca en bicicleta. Ara, del 13 al 23 de setembre, els han tornat la visita essent acollits per les famílies dels alumnes holandesos que ells van acollir aquí.

Acompanyats pels professors Pere Genestar, Roser Mercadal i Toni Homar, els objectius del viatge eren, per una banda, la consolidació del projecte de feina relacionat amb la potenciació de l'esport de bicicleta i l'intercanvi lingüístic basat en l'aprenentatge i la pràctica de l'anglès; conèixer la fisonomia del paisatge i l'entorn geogràfic d'Holanda i visitar la seva ciutat principal, Amsterdam; i com no, estrenyer llaços d'amistat i a la vegada descobrir una nova cultura en l'oci, els costums i la gastronomia són molt diferents dels nostres. Un altre dels objectius era, a partir de l'experiència, analitzar les possibilitats d'adaptar el model viat de carrils bici d'Holanda a Ciutadella en particular i a la nostra illa en general.

Han estat 10 dies intensos de descoberta. Molt ben organitzats i carregats d'activitats com per exemple l'estada tres dies a una casa de colònies a l'illa de Texel, la visita a la fàbrica de bicicletes Giant, una activitat de windsurf a Scheikinkhout, un examen de competència amb la bici, o una visita a la ciutat d'Amsterdam amb passeig en velamar pels canals inclosos. Sempre amb la bicicleta com a transport de referència, els alumnes ciutadellencs i els alumnes holandesos han gaudit molt compartint les aventures.

Nosaltres vam anar dilluns passat a l'IES Josep M. Quadrado a parlar amb un grup de sis alumnes participants. Vam escoltar amb diversió els caramells d'experiències i anècdotes i de qualsevol manera ens vam deixar contagiar per l'alegria dels seus relats. A més, també vam poder parlar amb Roser Mercadal, professora acompanyant que ens va contar com n'és de positiva una experiència d'aquestes característiques per als estudiants, "deixar de banda la pràctica de la llengua, és molt positiu que coneixem una altra cultura, es fet d'estar a un altre país, amb una altra família, amb costums i hàbits i menjars diferents... S'han de defensar, espavilar, demanar coses, conviure amb un amic o amiga que li han adjudicat... i de tot n'aprenem. Nosaltres també desitgem la descoberta de la cultura de sa veia. Hem conegut al·lots que viuen a 30 quilòmetres del centre i que van cada dia a escola en bici, una hora per anar i una per tornar, amb



Volver al índice
del especial

Noticias destacadas

Petites accions x molta gent =
gratís Carnis

Publicada el 2009-10-08

NOU CURS. NOVA MOTXILLA

Publicada el 2009-10-08

"Bike coast bike", el viatge a
Holanda dels alumnes de Ciutadella

Publicada el 2009-10-08

"Fills i filles amb 2 cases"

Publicada el 2009-10-08

"Message in a bottle" la fabulosa
història d'una família de Ciutadella

Publicada el 2009-10-08

Servicios



Suscríbete
a este especial



Envía esta noticia

Galería de imágenes

"Bike coast bike", el viatge a Holanda dels alumnes de Ciutadella

Per als 30 estudiants de l'IES Josep M. Quadrado han estat 10 dies intensos de descoberta, molt ben organitzats i carregats d'activitats, en els quals la bicicleta ha estat el mitjà de transport de referència

ROSA CAZERRAS

Ciutadella

Dimecres passat van tornar a Menorca, els 30 al·lots i al·lotes de 4t d'ESO que han participat en la tercera edició del programa d'intercanvi esportiu "Bike coast bike" de l'IES Josep M. Quadrado de Ciutadella amb l'Institut Oscar Romero de Hoor, Holanda. La primera part de l'intercanvi va tenir lloc el mes de maig passat, quan durant 10 dies els ciutadellencs van rebre 30 alumnes holandesos a ca seua i els van dur arreu de Menorca en bicicleta. Ara, del 13 al 23 de setembre, els han tornat la visita essent acollits per les famílies dels alumnes holandesos que ells van acollir aquí.

Acompanyats pels professors Pere Genestar, Roser Mercadal i Toni Homar, els objectius del viatge eren, per una banda, la consolidació del projecte de feina relacionat amb la potenciació de l'esport de bicicleta i l'intercanvi lingüístic basat en l'aprenentatge i la pràctica de l'anglès; conèixer la fesomia del paisatge i l'entorn geogràfic d'Holanda i visitar la seva ciutat principal, Amsterdam; i com no, estrènyer llaços d'amistat i a la vegada descobrir una nova cultura on l'oci, els costums i la gastronomia són molt diferents dels nostres. Un altre dels objectius era, a partir de l'experiència, analitzar les possibilitats d'adaptar el model vial de carrils bici d'Holanda a Ciutadella en particular i a la nostra illa en general.

Han estat 10 dies intensos de descoberta. Molt ben organitzats i carregats d'activitats com per exemple l'estada tres dies a una casa de colònies a l'illa de Texel, la visita a la fàbrica de bicicletes Giant, una activitat de windsurf a Schellinkhout, un examen de competència amb la bici, o una visita a la ciutat d'Amsterdam amb passeig en velomar pels canals inclosos. Sempre amb la bicicleta com a transport de referència, els alumnes ciutadellencs i els alumnes holandesos han gaudit molt compartint les aventures.

Nosaltres vam amar dilluns passat a l'IES Josep M. Quadrado a parlar amb un grup de sis alumnes participants. Vam escoltar amb diversió el caramull d'experiències i anècdotes i de qualque manera ens vam deixar contagiar per l'alegria dels seus relats. A més, també vam poder parlar amb Roser Mercadal, professora acompanyant que ens va contar com n'és de positiva una experiència d'aquestes característiques per als estudiants, "deixant de banda la pràctica de la llengua, és molt positiu que coneixem una altra cultura, es fet d'estar a un altre país, amb una altra família, amb costums i horaris i menjars diferents... S'han de defensar, espavillar, demanar coses, conviure amb un amic o amiga que li han adjudicat... i de tot n'aprenen. Noltros també destacam la descoberta de la cultura de la vela. Hem conegut al·lots que viuen a 30 quilòmetres del centre i que van cada dia a escola en bici, una hora per anar i una per tornar, amb pluges pràcticament cada dia".

CONVERSANT AMB ELS ALUMNES

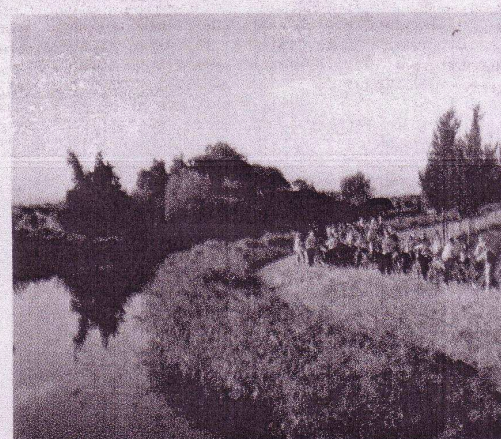
Conten els alumnes de l'IES Josep M. Quadrado que les famílies holandeses els esperaven amb il·lusió i els van fer una benvinguda molt calorosa. Deia en Joan Triay: "jo quan vaig entrar a la casa hi havia una pancarta que posava Welcome Joan". La convivència amb les famílies a les cases ha estat un repte força instructiu, i els ciutadellencs, havent canviat els papers i essent ells els estrangers, van poder entendre com és que durant l'estada a Menorca els holandesos eren joves més o manco reservats. Na Lúcia Anglada ens deia "hi havia vegades que frissaves de riure amb qualqu que t'entenguéss. Els holandesos aquí estaven més callats, semblaven més tímids, però a ca seua s'arrollaven molt més". I na Gemma Ferrer explicava "quan ells van ser aquí nos trobàvem molt entre tots i per tot, però allà, com que no tots vivíem a mateix poble, estàvem dispersos, i a lo millor arribàvem a les cinc a ca nostra i nos

passàvem tot es fosquet sense fer gaire coses més. Nos deixaven els ordinadors i passàvem es temps. Si baixaves a veure sa tele amb sa família no entenies res, perquè sa majoria de canals són en anglès i subtitulats en holandes".

El menjar també va ser un altre tema animat de conversa. La diferència d'horaris i d'aliments va ser una cosa prou xocant. Toni Sureda: "es menjar de ser bo ho era, però acostumat aquí, a menjar una barra amb tomàtiga fregada i oli d'oliva... allà et donaven cada vespre pa de viena amb mantega, trob que no en tenen d'oli. Hi ha coses que són bones però t'estimes més no sebre de què estan fetes". Gemma Ferrer: "i quasi no beuen aigua. Tot són suc i refrescos. A jo es primer dia me van mirar raro quan vaig demanar aigua per beure en es sopar". Guillem Marqués: "a ca meua no tenien llet i no em vaig poder fer ni un cola-cao".

Un altre tema que vam comentar amb els alumnes és la pràctica de la llengua anglesa i les possibles dificultats amb les que es van trobar. Toni Sureda: "quan mos feien explicacions llargues, hi havia coses que no acabàvem d'entendre però més o manco agafàvem es sentit general. Hi va haver una anècdota molt bona; vam arribar a una platja i es mestres holandesos mos van renyar, deien que haviem de tenir cura de ses velos perquè no eren nostres... i així que s'aixeca una al·lota i comença a aplaudir. I jo li vaig dir, Catalina, que mos estan envellant un paquet i ella fa, ai perdó, mos va fer molta gràcia". Els joves de Ciutadella van poder comprovar que el nivell d'anglès és molt superior al nostre, ja que boni bé quasi tots els membres de totes les famílies el parlaven sense dificultat.

Vam demanar-los també per les coses especials que durant les rutes per Holanda van veure. Lúcia Anglada: "allà es paisatge és sempre molt pla i molt igual". Joan León: "a Holanda no hi ha parets seques, ses separacions des camps les fan amb canals d'aigua, hi ha aigua per tot on



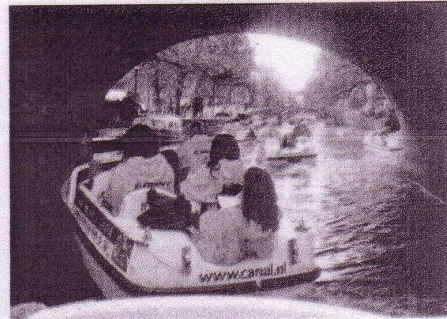
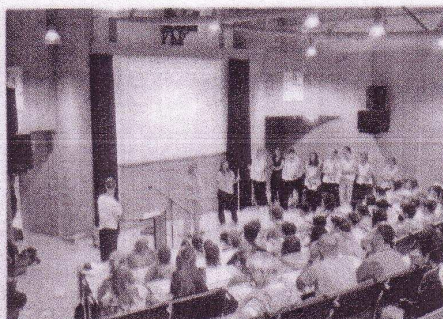
HOLANDA. Els 30 alumnes de l'IES Josep M. Quadrado de Ciutadella v

mires". Guillem Marqués: "de casa emblanquinada no en veus cap, totes són de pedra o de llenya i de dins sempre hi ha parquet". Joan León: "dins ses cases van descalços, totes ses cases tenen una entrada on deibes ses sabates". Toni Sureda: "totes ses cases tenen sa sala donant as carrer i tenen ses cortines obertes. Passes per davant i els veus allargats en es sofà. Mos vam explicar que es qui tenen ses cortines tancades són un poc mal vistos i considerats com a antipàtics". Parlant de les activitats que destacarien del viatge, era en Toni Sureda qui contava "quan vam arribar vam vogar 75 quilòmetres (més es quilòmetres de casa a escola) fins que vam arribar a un port al

nord d'Holanda. Vam agafar un ferry on vam embarcar ses velos i en mitja hora vam arribar a Texel que és s'illa més grossa. Allà vam anar a una casa de colònies tipus Sant Joan de Missa o es Pinaret". Lúcia Anglada: "jo allà va ser on vaig estar millor, perquè estàvem amb es holandesos però teníem contacte amb sa gent nostra i no te notaves tant tot sol".

Gemma Ferrer: "sa ruta que vam fer en mountainbike va ser bastant light. Noltros aquí esteim acostumat a anar per caruins de pedra i amb costes, i allà tot era asfalt i arena i molt pla".

Toni Sureda: "vam anar a fer windsurf a un llac. Nedaves i no quedaves gens salat, jo no ho havia vist mai. Es fons era fang, però



Par 10 dies amb els seus amics holandesos fent rutes en bici pel país i realitzant tot tipus d'activitats esportives i culturals

ses platges eren d'arena i d'aigua dolça".

Joan Triay: "vam anar a sa fàbrica de velos Giant, a veure com feien feina. Era interessant però veies tothom ben amargat fent clac-clac, una feina molt monòtona". Gemma Ferrer: "veies sa velo que passava i com l'anaven muntant en cadena".

Com no podia ser d'altra manera també els vam demanar als alumnes de l'IES Josep M. Quadrado que ens explicassin com és l'Institut Oscar Romero. Una de les coses que van destacar va ser la llibertat que tenen els alumnes d'entrar i sortir del centre. En Toni Sureda deia: "no tenen un horari seguit cada dia, sinó que tenen hores buides entre mig de ses classes. Però són més

responsables que noltros. Si aquí mos diguessin que podem sortir n'hi hauria la meitat que no tornaria i allà tenen aquesta llibertat". I també van destacar l'aparcament del centre, que té 1.400 alumnes en total. Al pàrquing, diuen, hi havia 1.300 bicicletes aparcades i només sis o set motos. Llúcia Anglada: "era un institut enorme, com de pel·lícula, hi havia màquines de refrescos i de menjar. No tenen pati exterior com noltros, però hi ha dos menjadors immensos". Gemma Ferrer: "És un institut tan gros que sa gent no es coneix". Llúcia Anglada: "n'hi ha molts que s'han conegut amb s'intercanvi". Toni Sureda: "quedaves impactat quan te deien que són 12 classes de 25 alumnes per cada curs. Als mestres s'hi di-

geixen pes llinatge i dient senyor o senyora davant. Allà mai veuràs a un al·lot que s'enfronti a un mestre". Aquest comentari ens va donar peu a obrir un altre tema de conversa, les actituds, l'organització i el respecte. Toni Sureda: "allà són molt rectes, ho vam veure amb es programari, teniem preparades totes ses activitats". Joan León: "complim s'horari sempre i si feia falta ens saltàvem qualque activitat per arribar a s'hora exacta a s'institut. Pins i tot es dia de sa festa final, sabiem exactament a quina hora acabava i a quina hora havíem de començar a recollir. I pensaves, bo, per favor!". Tot estava molt pensat i es mestres eren molt estrictes, molt rectes".

El darrer tema que vam voler

compartir amb els joves i que ja havia encetat la professora, na Roser Mercadal, és el de la cultura de la bicicleta, i més en l'actualitat, que a Ciutadella s'està vivint la reordenació de la ciutat per donar cada vegada més espai i més seguretat per a les velos. Guillem Marquès: "és molt còmode anar en velo per allà. Jo no em vaig cansar gens". Toni Sureda: "aquí feiem la meitat de quilòmetres i arribàvem molt més rebentats". Joan Triay: "està tot molt ben senyalitzat i mai te trobes amb un cotxo que t'hagis t'aturar tu". Joan León: "te trobes ranxos de vint al·lots en velo que van tots cap a escola, com sa Contramurada plena de cotxos, però en velo." Roser Mercadal: "hi ha molta separació

entre s'espai de ses velos i es des cotxos, per exemple a ses rotondes sempre vas per es teu carril i mai t'incorpores a sa zona des cotxos". Llúcia Anglada: "aquí hi ha poca cultura de sa bicicleta, perquè moltes vegades és un perill. Vas per sa Contramurada i un cotxo t'obre sa porta, s'altre te pita per darrere, ets altres te volen adelantar..." És per açò que els alumnes fan una valoració molt positiva dels canvis que s'estan produint a Ciutadella i que tenen pensat fer un seguit de suggeriments a l'Ajuntament, basant-se en les experiències que han viscut a Holanda.

Així han tornar els alumnes ciutadellencs de la seva estada a Holanda, molt contents i satisfets de les mil aventures viscudes.



22°C
18°C



Hemeroteca

21 oct 2009 [Buscar](#) Tamaño de texto + × -

[Inicio](#) [Menorca](#) [Illes Balears](#) [Actualidad](#) [Deportes](#) [Opinión](#) [Blogs](#) [Servicios](#) [Enlaces](#)

Consell

[Política](#) [Economía y Turismo](#) [Sucesos](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Entrevistas](#) [Cuéntanos](#)

[Inicio](#) [Actualidad](#) [Sociedad](#) El Consell promueve el decálogo de las buenas pautas para ciclistas por el campo de Menorca

El Consell promueve el decálogo de las buenas pautas para ciclistas por el campo de Menorca

VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2009 16:09

(1 Voto)

Que el primero del grupo abra y cierre las verjas, dar paso prioritario a caballos y caminantes o moderar la velocidad. Son algunas de las 10 **normas del decálogo que el Consell**, a petición de una iniciativa ciudadana integrada por la Penya Ciclista de Ciutadella, el IES Josep Maria Quadrado y el GOB, **dará a conocer** a partir de ahora.

Estas normas, que **surgieron para la reciente vuelta en BTT** por el norte de la isla, eran una serie de **propuestas que desde la Penya Ciclista de Ciutadella, con el asesoramiento del GOB**, se redactaron para el mejor desarrollo de esta prueba. La iniciativa fue bien recibida en el Consell, donde también fue **presentada conjuntamente con el IES Josep Maria Quadrado** por la vertiente social y educativa que suponía para los jóvenes que comienzan en esta práctica de cruzar el campo menorquín en bicicleta.



Algunas de las normas de este decálogo se han pensado para el Camí de Cavalls FOTO: I.L.

Tanto el presidente de la Penya Ciclista Ciutadella, **Pere Català**, como el director del IES Josep Maria Quadrado, **Pere Ferrer**, y **Cristófol Mascaró** en representación del GOB, consideran **necesaria la difusión de este decálogo** debido a que recientemente se ha experimentado un **aumento considerable de personas que practican este deporte**.

Asimismo, el conseller d'Ordenació del Territori, **Joan Maquès**, ha destacado la función de la institución que "no es otra que la de **garantizar la difusión de estas normas**, en formatos y situaciones diversas, ya que creemos que le hecho de ser una iniciativa ciudadana dará un empuje a los usuarios a cumplirlas, ya que por otra parte son normas de sentido común que ayudan a gozar de la experiencia en la naturaleza y mantener el respeto por ella".